

# Ein Jahr „Aktiv im Alter“



■ ■ Beim Oktoberfest im Caritaszentrum Cäcilienberg wird geschunkelt, getanzt, gegessen und gelacht. Foto: Thorsten Schmieder

■ Weißwürste, Weißbier, Brezeln und Obazda: Im Festraum des Caritaszentrums Cäcilienberg wurde kürzlich Oktoberfest gefeiert. Die Teilnehmer nutzten die Gelegenheit, um das Jubiläum zum einjährigen Bestehen des Seniorentreffs „Aktiv im Alter“ zu zelebrieren. Dieser wurde nach einer Pause im Oktober vergangenen Jahres erneut ins Leben gerufen. Bei blau-weiß gedeckten Tischen, leckerem bayrischem Essen und selbst gespielten Harmonikaklängen wurde geschunkelt, getanzt und ein schöner Nachmittag verbracht. Die beiden Ehrenamtlichen Heidelinde Schusser und Rosa Ferracane organisierten zusammen mit der Caritas-Mitarbeiterin Ingeburg Sigmund das gemütliche Beisammensein. Jeden Donnerstag treffen sich die Teilnehmenden im Festraum Cäcilienberg unter dem Motto „Zusammen ist man weniger allein“, um gemeinsam ihre Freizeit zu gestalten, soziale Kontakte zu knüpfen, Freundschaften zu pflegen und um sich ganz zwanglos zu treffen. Selbstständig geplante Aktivitäten und Ausflüge bringen die erwartete Abwechslung. (red)