



WALK 'N' TALK

Nordic Walking-Kurs für Einsteiger

ab 04.10.2018 um 10:00 Uhr

In dem inklusiven Nordic Walking-Kurs für Einsteiger*innen werden in 6 *Einheiten* die Grundtechniken und individuelle Trainingsmethoden in der schönen Lichtentaler Allee vermittelt.

Start: **04.10.2018** am Caritaszentrum Cäcilienberg

Uhrzeit: jeweils von **10:00 bis 11:30 Uhr**

Ansprechpartnerin: **Tatjana Hofmann** (Nordic Walking-Instructor)
Tel. 07221 92394-50

Buchbar bei der VHS Baden-Baden e.V. – G146

Caritasverband Baden-Baden e.V.
Caritaszentrum Cäcilienberg
Geroldsauer Str. 2 . 76534 Baden-Baden
Tel: 07221 92394-0
www.Caritas-Baden-Baden.de

© Caritasverband Baden-Baden e.V.

In Kooperation mit der



Volkshochschule
Baden-Baden e.V.

 **Folgen Sie uns auf Facebook!**

www.facebook.com/CaritasBAD/

 **Folgen Sie uns auf Twitter!**

www.twitter.com/CaritasBAD



OFFENE DIENSTE

